

# 宁脑

## 脑机接口注意力训练系统

### 产品说明书

#### 目录

- 01 包装清单
- 02 头环概况
- 03 使用方法
- 04 配置要求
- 05 注意事项
- 06 常见问题
- 07 售后规定
- 08 声明

尊敬的用户：

感谢您使用“宁脑-脑机接口注意力训练系统”。

本产品由脑机接口采集头环和训练 App 组成，通过高精度采集和解码脑电波信号，实时评估您的注意力水平，并据此智能调节终端设备显示的视听觉场景，为您提供精准的生物/神经反馈。系统将为您打造沉浸式、交互式的训练体验，有效帮助您提升注意力水平。

若您在学习生活中存在注意力分散、情绪波动大、易怒等情况，使用本产品可逐步改善这些问题。产品基于脑机接口技术，通过实时监测和反馈您的大脑状态，帮助您更好地感知和调控自身的注意力水平。

## 01 包装清单



注：使用本系统时，您需自备一台电脑等终端设备（支持外放音频或连接音箱/耳机）。

## 02 头环概况

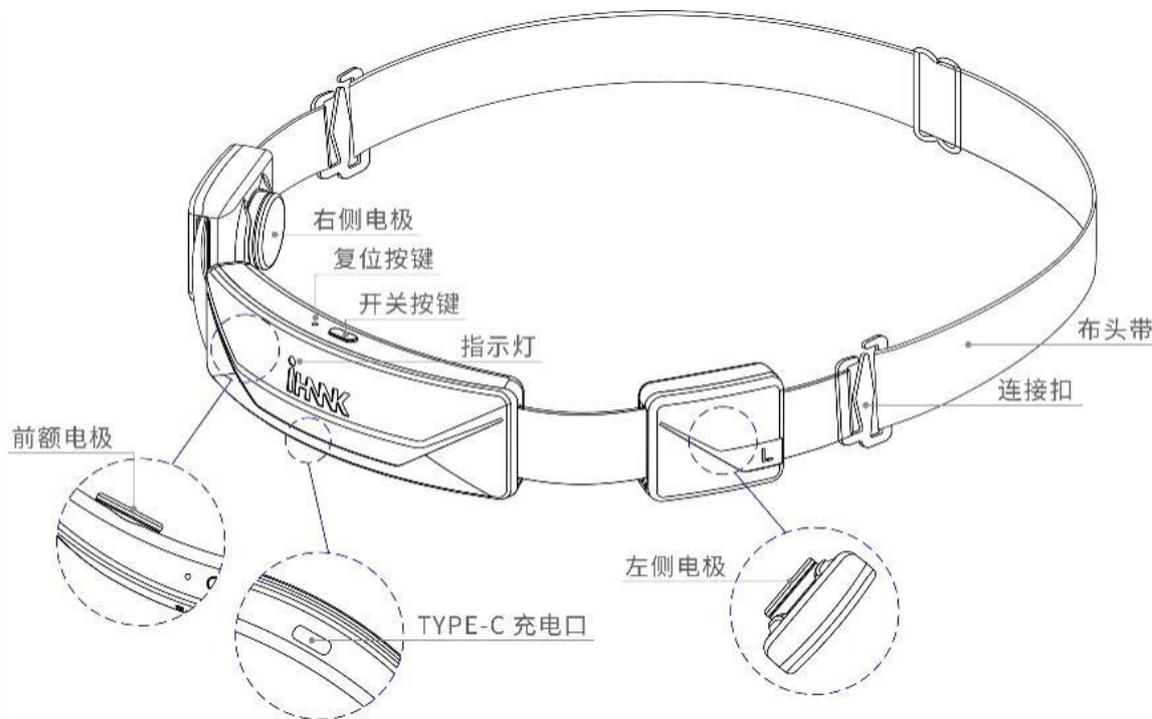


图 2-1：头环结构

1. 参考图 2-1，扣上前额电极、左侧电极和右侧电极，检查头带是否正确连接，如有疑问，请及时联系客服。
2. 需要更换电极时，请用手指抠下，然后扣上新电极。
3. 头环工作各种状态的声光形式表现如表 2-1 所示。

表 2-1：声光工作状态说明

状态	开机	关机	蓝牙等待连接	蓝牙连接成功	低电	充电中	充满电
灯光	蓝灯亮	全部熄灭	蓝灯闪烁	蓝灯长亮	白灯闪烁	绿灯长亮	绿灯熄灭
声音	“嘀”一声	\	\	“嘀”一声	“滴滴”三声	\	\

4. 头环主要参数如表 2-2 所示。

表 2-2：头环主要参数

信号采集类型	生物电	蓝牙版本	V5.0
电池续航时间	约 8 小时	蓝牙通信范围	5 米内
电池类型	聚合物锂电池	电池标准电压	3.7V
充满电时间	约 2 小时	充电电源	DC 5V/500mA
最大功耗	85mW	使用环境	-10℃~38℃
主要材料	ABS+PC	质量	约 50g
充电线长	约 0.8 米	外观尺寸	约 180*150*26 (mm)

## 03 使用方法

### 1. 软件安装

(1) 请访问宁脑-脑机接口注意力训练系统官网：

<https://attention.ihnnk.com/home>，点击“下载”按钮，选择适配的终端设备，完成软件下载与安装。

(2) 或联系电商客服，获取各终端的应用程序，并按照指引下载并安装。

(3) 安装完成后，点击软件图标即可运行。

注：安装过程中如果出现权限要求，请全部点击“允许”。

### 2. 头环开机/关机

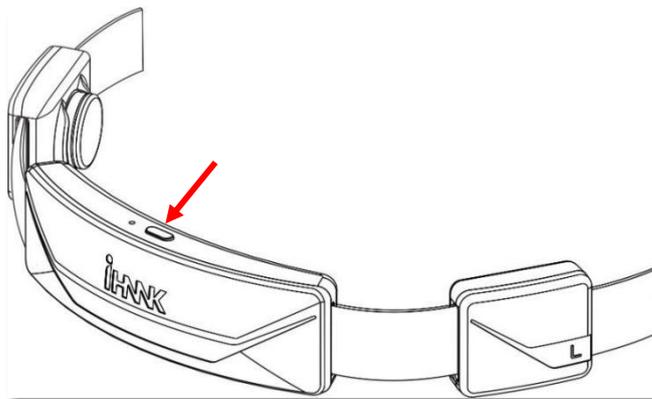


图 3-1：开机/关机

(1) 关机状态下，如图 3-1 所示，长按开关按键 3 秒以上，头环开机。

(2) 开机状态下，长按开关按键 3 秒以上，头环关机。

(3) 开机状态下，10 分钟内头环未连接或未佩戴，则自动关机。

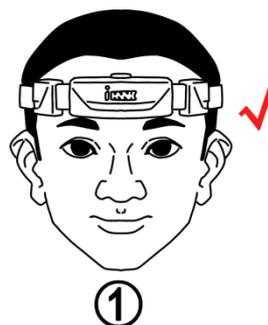
(4) 充电时头环自动关机。

### 3. 头环佩戴

调整好头带松紧度，将头环戴在头上，根据自己的头型适当滑动左右电极位置，保证三个电极能稳定地贴合皮肤，避免夹入头发。

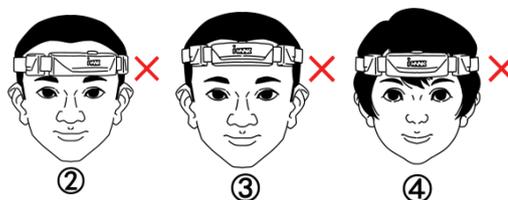
#### (1) 正确佩戴方法：如右图①

- a. 开关按键对准鼻梁中线位置。
- b. 头环前面的下边缘靠近眉毛。
- c. 左右侧电极尽量往中间贴合。
- d. 如戴眼镜需紧靠眼镜腿。



#### (2) 常见错误佩戴方式：如右图

- a. 图②开关按键不在中间。
- b. 图③整体靠上，不靠近眉毛。
- c. 图④电极和皮肤之间有头发



**温馨提示：**请保持电极接触的皮肤干净，勿夹入头发等物质，否则会影响使用效果。理想的佩戴效果，如图 3-2 所示。



图 3-2：理想的佩戴效果

#### 4. 软件使用说明

您可以通过以下方式访问【软件使用说明】的网址：

1. 扫描二维码（如图 3-3）
2. 访问网址：

<https://attention.ihnk.com/help-center>

【软件使用说明】将确保您顺利使用宁脑—脑机接口注意力训练系统。



图 3-3: 【软件使用说明】二维码

## 04 配置要求

1. 联网要求：需要全程连接网络使用。
2. 各终端配置要求：

系统版本：详见【软件使用说明】的同名栏目

内存要求：详见【软件使用说明】的同名栏目

显卡要求：详见【软件使用说明】的同名栏目

## 05 注意事项

(1) 建议每三个月更换一次电极，如长期不用，请将电极放回密封袋中进行密封保存。

(2) 请用湿纸巾或生理盐水擦拭电极，勿水洗。电极粘到油脂、化妆品后会影晌信号采集效果和质量。

(3) 佩戴正确的情况下，如果出现波形长时间不能平稳、杂波较多等波形问题，可尝试用酒精或者生理盐水擦拭皮肤和电极，若仍无改善，请更换新电极。

(4) 电池为易燃易爆品，杜绝佩戴时充电！

(5) 如需清洁整个设备，请用湿纸巾轻轻擦拭或用酒精擦拭消毒，勿水洗。

(6) 使用时请尽量保持平静，远离高温、低温、潮湿、烟尘、强电磁等恶劣环境。

## 06 常见问题

1. 波形窗口无信号、注意力得分一直为 0 怎么办？

答：请关闭头环后重启软件。

2. 注意力训练场景出现卡顿、暂停无效等异常问题怎么办？

答：请点击结束训练退出场景，并重启软件。

3. 软件卡顿、点击迟缓或无效怎么办？

答：请重启软件。

4. 打开软件后再插入耳机，进场景就会没有声音怎么办？

答：重启软件后恢复正常。

温馨提示：如需了解更多常见问题解答，请前往 **03 使用方法—软件使用说明** 查看详细信息。

## 07 售后规定

1. 保修条例

根据《中华人民共和国消费者权益保护法》和《中华人民共和国产品质量法》规定的“三包政策”进行售后服务，三包有效期内消费

者凭发票及凭证办理修理、换货、退货。

提醒：发生性能故障(人为因素除外)，可享受自售出之日起，7日内退货或换货服务，15日内换货或免费保修服务，1年内免费保修服务。

## 2. 非保修条例

- (1) 已超出1年保修期限或无法提供购买记录等相关购买凭据。
- (2) 人为因素导致的产品故障、零部件损坏或外观有破损。
- (3) 产品正常损耗，如耗材、外壳、元器件的自然老化等。
- (4) 未按照使用说明书要求使用、维护、保管等导致的产品故障或损坏。
- (5) 客户返修途中因运输、装卸导致产品故障或损坏。
- (6) 因不可抗力因素如地震、火灾、水灾、雷击等导致的产品故障或损坏。
- (7) 其他非产品本身设计、技术、制造、质量等问题而导致的产品故障或损坏。
- (8) 电极属于易耗品，不在上述保修条例范围内。

## 08 声明

1. 本公司只对本产品存在的问题负有保修和维修责任，对于因误操作、自行维修或者其它意外情况所引起的故障及损坏不负任何责任，也不对因此造成的所有损失负责。

2. 本产品为华南脑控（广东）智能科技有限公司所研发的产品，本公

司拥有不需要任何声明即可对本产品之软件、硬件升级迭代的权力。

3. 本说明书中的数据为理论值，均来自华南脑控研发部门，实际使用中可能因产品个体差异、软件版本、使用条件和环境等因素不同略有差异，请以实际使用情况为准。

3. 本说明书中的图片均为示意图，所展示的产品、图片、以及内容仅作参考，随着产品优化、升级会做变更，实际产品效果及内容描述（包括但不限于外观、颜色、尺寸、功能等）可能略有差异，请以实物为准。

4. 未成年人请在监护人指导下使用。

5. 使用本产品过程中可能引起身体不适，（如头晕头痛，压抑、急躁等）请及时摘下并停止使用，待身体恢复正常后再使用。

6. 本产品不适用意识障碍、认知障碍人群，请慎重选择使用。

7. 本产品/服务在使用过程中，若涉及第三方软件或系统弹出“管理员权限”或其他情况时，会自动默认用户选择了“确认”等同意或认可操作。若您不同意，请停止使用本产品及服务；若您有异议，请及时向华南脑控客服提出。若您继续使用，则视为您认可前述操作，并应自行承担由此引起的相关法律责任或损失。

8. 本产品不属于医疗器械，不具有任何疾病诊断和治疗的功能。

**地址：**广州市黄埔区广州国际生物岛螺旋大道 68 号写字楼 A 栋 6 楼  
03-04 单元

**电话：**020-32642341

**网站：**<http://www.ihnk.cn>



关注华南脑控公众号

**特别声明：**本使用说明书最终解释权归华南脑控（广东）科技有限公司，产品或使用说明书若有变更不会另行通知和补发。